成報 | 2025-03-25
報章 | A08 | 醫健 | 醫家講你知

醫生籲高危人士定期檢查 及早發現可控制病情 「沉默殺手」慢性腎病早期多無病徵

全球約有 8.5 億人受慢性腎臟病所困，即平均每 10 人就有 1 人患病，情況令人關注。剛過去的 3 月 13 日世界腎臟日便以「你的腎臟健康嗎？」為主題，正正提醒民眾及早發現腎臟問題的重要性。有專科醫生提醒，慢性腎病早期往往毫無病徵，高危群組應定期進行檢查；病人亦應注意用藥安全，某些常見藥物其實並不適合腎臟病人服用，若不慎誤服可能加速腎功能惡化。 撰文：醫院管理局

腎臟可謂如同人體的「過濾器」，能把尿素、尿酸等經新陳化謝產生的廢物，由血液中過濾出來，並協助排出體外。它同時有平衡人體水份、電解質、酸鹼度及血壓等的功能。如果腎臟出現問題，血液內的廢物和毒素便會無法被過濾並在人體積聚，可能會引發尿毒症等，嚴重時甚至危及生命。然而，慢性腎病早期卻難以察覺，往往是它危險所在。

慢性腎病被稱為「沉默的殺手」，因為慢性腎病早期多數無明顯病徵，不少人出現問題而不自知，直至後期可能出現症狀，已代表腎功能出一定程度受損。威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管周啟明醫生解釋：「腎病代償能力強，即使部分腎單位受損，剩餘健康的腎組織已能維持正常生理功能，因此即使腎功能開始下降，患者在早期亦不會感受到明顯的症狀。當患者出現疲倦、水腫等腎病後期的徵狀，往往代表他們腎臟功能已有一定損傷。」

正因為腎臟功能的獨特性，慢性腎病更需要被關注。周醫生建議腎病高危人群，例如患有糖尿病、高血壓等慢性疾病，以及有腎臟病家族史的民眾，應定期進行腎功能檢查，例如常見的尿液分析及血液檢查等：「情況就像沒有顯示電池值的電話一樣，這樣的電話一直『如常』運作，直至螢幕顯示『低電模式』或是電話失靈才可以察覺到有不妥當。假如驗血檢查腎功能，就像查察電話的壽命；而驗小便就像看電話電池的電量。」

周醫生說：「尿液分析可以檢查尿液中的各種化學成分。早期慢性腎病無明顯症狀，單靠肉眼觀察尿液難以發現異常，故需定期進行檢查。假如患者尿液中出現蛋白質含量過高、即蛋白尿時，或意味著腎臟功能已受損。至於血液檢查則能化驗出肌肝酸及尿素等指標，從而評估腎臟過濾的功能。」

假如腎病患者能及早發現和治療，情況並非如想像中絕望。周醫生指出，近年醫療科技進步，腎科已有新型藥物能減慢腎病惡化的速度，只要及早發現腎功能異常，透過合適的治療方案，仍可以有效控制病情發展，延緩腎功能衰退。

慢性患者宜謹慎服止痛藥

此外，慢性腎病患者在日常生活亦要特別注意用藥安全。周醫生以止痛藥為例，並非每一種止痛藥均適合腎病患者服用。周醫生說：「腎病病人不適宜服用非類固醇類止痛藥，如阿斯匹靈、布洛芬等。這類藥物會抑制前列腺素的產生，來達到消炎及止痛的功效
。然而，前列腺素對腎臟很重要，能夠維持腎臟充足的血流量。若服用了這些藥物，腎臟的血流可能減少，破壞腎臟自我保護機制。」

周醫生特別提醒，腎病患者不要隨便吃朋友建議的藥；每次去看醫生或拿藥時，亦一定要主動告訴醫生或藥劑師自己有腎病史，確保用藥安全。

保護腎臟健康需多管齊下。研究顯示，腎病患者患有心臟病的風險比一般人高出 100 倍，周醫生建議腎病患者應盡早戒煙及保持規律運動。此外，均衡飲食、控制高血壓和糖尿病均是保護腎臟的重要一環。及早關注腎臟健康、積極預防和治療，才能避免病情惡化，維持良好生活質素。

####

威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管周啟明醫生提醒，慢性腎病早期往往毫無病徵，高危群組應定期進行檢查。

腎臟病人應謹慎服藥，並在求診時將腎病病史告知醫生及藥劑師。

醫生籲高危人士定期檢查 及早發現可控制病情

「沉默殺手」慢性腎病早期多無病徵

醫家講你知

全球約有8.5億人受慢性腎臟病所困，即平均每10人就有1人患病，情況令人關注。剛過去的3月13日世界腎臟日便以「你的腎臟健康嗎？」為主題，正正提醒民眾及早發現腎臟問題的重要性。有專科醫生提醒，慢性腎病早期往往毫無病徵，高危群組應定期進行檢查；病人亦應注意用藥安全，某些常見藥物其實並不適合腎臟病人服用，若不慎誤服可能加速腎功能惡化。 **撰文：醫院管理局**

■威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管周啟明醫生提醒，慢性腎病早期往往毫無病徵，高危群組應定期進行檢查。（醫管局提供）

■腎臟病人應謹慎服藥，並在求診時將腎病病史告知醫生及藥劑師。（醫管局提供）

腎臟可謂如同人體的「過濾器」，能把尿素、尿酸等經新陳化謝產生的廢物，由血液中過濾出來，並協助排出體外。它同時有平衡人體水份、電解質、酸鹼度及血壓等的功能。如果腎臟出現問題，血液內的廢物和毒素便會無法被過濾並在人體積聚，可能會引發尿毒症等，嚴重時甚至危及生命。然而，慢性腎病早期卻難以察覺，往往是它危險所在。

慢性腎病被稱為「沉默的殺手」，因為慢性腎病早期多數無明顯病徵，不少人出現問題而不自知，直至後期可能出現症狀，已代表腎功能出一定程度受損。威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管周啟明醫生解釋：「腎病代償能力強，即使部分腎單位受損，剩餘健康的腎組織已能維持正常生理功能，因此即使腎功能開始下降，患者在早期亦不會感受到明顯的症狀。當患者出現疲倦、水腫等腎病後期的徵狀，往往代表他們腎臟功能已有一定損傷。」

正因為腎臟功能的獨特性，慢性腎病更需要被關注。周醫生建議腎病高危人群，例如患有糖尿病、高血壓等慢性疾病，以及有腎臟病家族史的民眾，應定期進行腎功能檢查，例如常見的尿液分析及血液檢查等：「情況就像沒有顯示電池值的電話一樣，這樣的電話一直『如常』運作，直至螢幕顯示『低電模式』或是電話失靈才可以察覺到有不妥當。假如驗血檢查腎功能，就像查察電話的壽命；而驗小便就像看電話電池的電量。」

周醫生說：「尿液分析可以檢查尿液中的各種化學成分。早期慢性腎病無明顯症狀，單靠肉眼觀察尿液難以發現異常，故需定期進行檢查。假如患者尿液中出現蛋白質含量過高、即蛋白尿時，或意味著腎臟功能已受損。至於血液檢查則能化驗出肌肝酸及尿素等指標，從而評估腎臟過濾的功能。」

假如腎病患者能及早發現和治療，情況並非如想像中絕望。周醫生指出，近年醫療科技進步，腎科已有新型藥物能減慢腎病惡化的速度，只要及早發現腎功能異常，透過合適的治療方案，仍可以有效控制病情發展，延緩腎功能衰退。

慢性患者宜謹慎服止痛藥

此外，慢性腎病患者在日常生活亦要特別注意用藥安全。周醫生以止痛藥為例，並非每一種止痛藥均適合腎病患者服用。周醫生說：「腎病病人不適宜服用非類固醇類止痛藥，如阿斯匹靈、布洛芬等。這類藥物會抑制前列腺素的產生，來達到消炎及止痛的功效。然而，前列腺素對腎臟很重要，能夠維持腎臟充足的血流量。若服用了這些藥物，腎臟的血流可能減少，破壞腎臟自我保護機制。」

周醫生特別提醒，腎病患者不要隨便吃朋友建議的藥；每次去看醫生或拿藥時，亦一定要主動告訴醫生或藥劑師自己有腎病史，確保用藥安全。

保護腎臟健康需多管齊下。研究顯示，腎病患者患有心臟病的風險比一般人高出100倍，周醫生建議腎病患者應盡早戒煙及保持規律運動。此外，均衡飲食、控制高血壓和糖尿病均是保護腎臟的重要一環。及早關注腎臟健康、積極預防和治療，才能避免病情惡化，維持良好生活質素。

本內容經慧科的電子服務提供。以上內容、商標和標記屬慧科、相關機構或版權擁有人所有，並保留一切權利。使用者提供的任何內容由使用者自行負責，慧科不會對該等內容、版權許可或由此引起的任何損害 / 損失承擔責任。
慧科電子服務列印本。